**[UKLONITE SINUSNU INFEKCIJU: Za samo 20 sekundi sa ovim domaćim sastojkom](https://novi-portal.com/uklonite-sinusnu-infekciju-za-samo-20-sekundi-sa-ovim-domacim-sastojkom/)**

Sinusitis, poznatiji kao sinusna infekcija, je oticanje ili upala tkiva obloge sinusa. To se dešava kada su sinusi ispunjeni tečnošću i klicama umjesto zraka.

**Uobičajeni simptomi upale sinusa su:**

– glavobolje  
– pun nos  
– gubitak mirisa  
– kašalj ili zagušenja  
– umor  
– zadah  
– groznica

U ovom članku ćemo otkriti jednostavan lijek koji će vam pomoći da učinkovito liječite ovu infekciju.

Glavni sastojak ovog lijeka je jabučni ocat, koji je pun vitamina, minerala, antioksidanata i vlakana. Jabukovo sirće će vam pomoći pojačati imunološki sistem i poboljšati vaše sveukupno zdravlje.

**Potrebni sastojci:**

– 1/2 šolje čiste vode za piće  
– 1/4 šolje jabukovog sirćeta  
– 1 žlica sirovog meda  
– 1 kašika aleve paprike  
– 1 cijeđeni limun

**Priprema:**

Kuhati vodu, a zatim sipajte u šolju. Dodajte jabukovo sirće u šolju i promiješati, onda neka se ohladi na sobnoj temperaturi. Nakon što se ohladi, dodajte med i biber i ponovo promiješati.

Na kraju, dodajte limunov sok i dobro promiješati. Za najbolje rezultate, popijte ovo rješenje na prazan želudac prije doručka i kasno u noć prije odlaska u krevet.

Izvor: narodnilijekovi